



Para evitar a
propagação do
Coronavírus

**lave as suas mãos
regularmente**

com sabão e água morna

**durante pelo menos
20 segundos**

NHS


Public Health
England

Para mais informação
sobre como proteger-se,
visite **[NHS.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)**



CAMBRIDGESHIRE
FIRE & RESCUE SERVICE