



Para evitar  
la propagación  
del Coronavirus,

# **lávese regularmente las manos**

**durante al menos 20 segundos**  
con agua caliente y jabón



Para obtener más información  
sobre cómo protegerse,  
visite **[NHS.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)**



CAMBRIDGESHIRE  
FIRE & RESCUE SERVICE